

උඩින් මිතුරු යටින් හතුරු මක් පැන්

ගම් බද ගොවි ජනතාව මත් පැන් උවදුරට ගොදුරු වන්නට පටන්ගෙන ඇති බව පෙන්වා දෙන මෙම ලියුම්කරු මත් පැනෙහි ආදිතව ගැනද විස්තරයක් කරයි.

පියතිලක හේරත් විසිනි

නිගරයෙන් ඇත එපිට ගම්මානවල වෙසෙන්නන් ගේ ජීවනෝපාය ගොවි කැන යි. ඔවුන්ගේ ජීවන රටාව පංසල මුල් කරගෙන විකාශනය වූ අතර, ගෞරව උසස්ම නායකයා භාමුදුරුවෝ වූහ. ගමේ එකමුතුව ජේත කැනැති, ගොයම් කයිය. එද ‘කයිය’ රසවත් වූයේ රස ඇඹුලකිනි. එහෙත් අද ‘කයිය’ රසවත් වන්නේ සුරාවෙනි. අද කයියකම මත්පැන් අවශ්‍යම දෙයක් බවට පත්ව ඇත. කයිය කට ඒමට ප්‍රථමයෙන් ම අස්නුයේ ‘බෝතලයක් දෙකක් හේම කියනවා ද? යන්න යි. ‘වැඩ කරල ඇහේ අමාරුව යන්ඩ කියල පොඩි අඩියක් ගැහැව්වා’යි පවසන ගැමි ගොවියෝ කොතෙකුත් සිටිති. මත්පැන් පානයෙන් ශරීරයේ අපහසුකම් මගහැරීමක්වත් ශක්තිය ලැබීමක්වත් සිදුවන්නේ නැත. මේ බොරු මත විශ්වාසකරන ගැමියන් මත්පැන්වලට ගොදුරුවී ඇත්තේ එයින් මුදුව ගැනීමට නොහැකිවන පරිද්දෙනි. ඔවුන් ඉතාමත් ආසාවෙන් පානය කරන මේ විෂ මත්පැන් ගැන මොහොතක් සිතා බලමු.

මත්පැන් බොන්නේ වෙරිවීමටයි. මේ වෙරිය ඇතිවන්නේ මත්පැන්වල නිබෙන ‘රිකයිල් මධ්‍යසාරය නිසා ය. මත්පැන්වලින් මිනිස් මොළයේ සංවේදී සෙසලයන්, යළි සුව කිරීමට නොහැකිවන අයුරින් විනාශ වෙයි. මත්පැන් වලටම සම්බන්ධ ශරීරයට විශාල වශයෙන් හානි කරන විසක් හැටියට මිනයිල් මධ්‍යසාරය හැඳින්විය හැකිය.

මිනයිල් මධ්‍යසාරය පානය කිරීමෙන් මනසට පිඩාව, ඔක්කාරය, හිසරදය, බෙඩි කොරය, හුස්ම ගැනීමට අපහසු වීම, ඇහේ දුර්වලකම, සිහි මුරුපාව, ඇතිවනු පමණක් නොව, මත්පැන් බී පැය කීපයකින් ඇස් නොපෙනී ගොස් අවසානයේ අවාසනාවන්ත ලෙස මරණයට ද ගොදුරු විය හැකිය. මෑතක දී මොරටුවේ සිදුවූ මත්පැන් බෙදවැවකයට මුල් වූයේ ද ඉහතින් දක්වන ලද මිනයිල් මධ්‍යසාරයම ය.

විපාක බරපතලයි

මත් පැනෙහි විපාක ඉතා බරපතලය. ශරීර භානිය ඉතාමත් වේදනාකාරීය. මත්පැන් ගැනීමෙන් අක්මාවේ සෛල විකේන් වික විනාශව, පසුව මුළු අක්මාවම නැත්තටම නැතිව යයි. අක්මා ශෛලවලට සිදුවන හානිය එක්තරා අවස්ථාවක් එළඹෙන තුරු යළි ප්‍රකෘතීමත් කළ හැකි වුව ද, වන හානිය කිසි විටකත් ප්‍රකෘතීමත් කළ නොහැකි යි. මත් පැන් පානය නිසා ‘ඩිලිරියම් ට්‍රෙමන්ස්’ නමැති මානසික රෝගය ද වැළඳෙයි. මත්පැන් පානයට ගිණු දෙමව්පියන් ගේ දරුවන් ද මත්පැන් පානයට ඇබ්බැහි වන බැව් පර්යේෂණ වලින් ඔප්පු වී ඇත. ගර්භනී මවක් මත්පැන් ගත් කළ ගර්භයේ වැඩෙන ක්ලයටද හානි සිදු වෙයි. විකෘති සහ මත්ද බුද්ධික දරුවන් ඇති වීමට එය හේතුවකි. බුදුන් වහන්සේ මත්පැන්වල ආදිතව 6 (හයක්) දේශනා කළහ. එම හයට ශාරීරික හානියට හේතු වෙන කරුණු තුනක් ද ඇතුළත් වේ. ලෙඩ රෝග වැළඳීම, මොළය දුබල වීම, කෝලාහල වලට ගොදුරු වීම යන ඒවා ය. පළමු කරුණු දෙක තුන විදුහයන් විසින් කොතෙක් දුරට ඔවුන් ගේ පර්යේෂණ වලින් ඔප්පු කර ඇත්දැයි මුලින් සඳහන් කරුණු කියවන විට ඔබට වැටහෙන්නට ඇත. මත්පැනින් සිදු වන කෝලාහලවලට ඔබත් මැදිවන්නට ඇත. මෙම කෝලාහලවලින් ශාරීරික හානි සිදු නොවන්නේද? අතින් කරුණු තුන සමාජික වශයෙන් ඔබට බල පාන ඒවා ය. හරි හම්බ කර ගත් ධනය බලා සිටිය දීම විනාශ වීම, ජනතාව අතර අප්‍රසන්න පුද්ගලයකු බවට පත් වීම සහ ලැජ්ජාව නැතිව යාම ය.

එබැවින්, උඩින් මිතුරු යටින් හතුරු මත් පැනින් ඇත්වීමට අදාළ අදිටන් කර ගන්න.