

කාබනික ආහාර

ඇමෙරිකාවේ කැලිෆෝනියා ප්‍රාන්තයේ කාබනික වෙළඳ සංගමය කාබනික කෘෂිකර්මය පහත සඳහන් පරිදි අර්ථ දක්වා ඇත. 'කාබනික කෘෂිකර්මය යනු ජෛව විවිධත්වය ආරක්ෂා කරනු ලබන ජෛවය වක්‍ර ක්‍රියාත්මක වන පාංශු ක්‍රියාකාරකම් ආශ්‍රිත ව පවත්වා ගෙන යනු ලබන පරිසර විද්‍යාත්මක නිෂ්පාදන කළමනාකරණ පද්ධතියක්' ලෙස ඔවුන් හඳුන්වා දී ඇත. මෙහි දී ගොවිපොළොන් බැහැර ව වගා බිමට යොදනු ලබන කෘෂි යෙදවුම් අවම විය යුතුවා සේ ම නිෂ්පාදන කළමනාකරණයේ දී ජෛව තුලනය ආරක්ෂා කර ගත යුතු අතර එය දිගුකාලීන ව ආරක්ෂා වීම ද මෙමගින් අපේක්ෂා කෙරේ.

කාබනික කෘෂිකර්මයේ දී රසායනික පොහොර, රසායනික කෘෂි හා පලිබෝධනාශක, හෝමෝන වර්ග සහ සතුන්ගේ ආහාර සඳහා යොදන කෘත්‍රීම ආදේශක උපයෝගී කර නොගන්නා අතර හෝග මාරුව, ජෛව චේන්ද්‍රිය ද්‍රව්‍ය (ශාක සහ සත්ත්ව), රනිල හෝග, කොළ පොහොර, කාබනික අපද්‍රව්‍ය ආදේශ ලෙස උපයෝගී කර ගනී. එසේ ම පලිබෝධකයින්, කෘමීන් සහ වල්පැළෑටි විනාශ කිරීම සඳහා ජෛව පලිබෝධ නාශක ක්‍රම උපයෝගී ගත යුතු ය. සත්ත්ව නිෂ්පාදන වන මස්, බිත්තර සහ කිරි කාබනික ලෙස නිෂ්පාදනයේ දී එම සතුන් සඳහා හෝමෝන වර්ග ලබා නොදී ඔවුන් නඩත්තු කළ යුතුය.

කෘෂි රසායන ද්‍රව්‍යවලින් මිනිසාට සහ ජෛව පරිසරයට අහිතකර බලපෑම් ඇති වන නිසා කිරිසාර කෘෂිකර්මයක් සඳහා කාබනික කෘෂිකර්මය වැදගත් වේ. සාම්ප්‍රදායික ගොවිතැන් ක්‍රමයක් කාබනික කෘෂිකර්මයට නැඹුරු කිරීමේ දී ආරම්භයේ දී ඇස්වැන්නෙහි අඩු වීමක් ඇති විය හැක. එසේ ම, කාබනික ක්‍රමයට වගාව පරිවර්තනය කිරීමේ දී යම්කිසි කාල පරිච්ඡේදයක් වැඩිපුර ගත වේ. එම නිසා සංවර්ධිත රටවල ගොවීන් කාබනික ගොවිතැන සඳහා නැඹුරු කිරීමේ දී ඔවුන්ට සහනාධාර ලබා දෙනු ලැබේ.

කාබනික නිෂ්පාදන

කෘෂි රසායන ද්‍රව්‍ය උපයෝගී කර නිපදවන කෘෂි නිෂ්පාදන මගින් නොයෙකුත් සෞඛ්‍යමය ගැටලු ඇති කරන බැවින් කාබනික නිෂ්පාදන භාවිතයට ගැනීම ලොව පුරා ප්‍රචලිත වෙමින් පවතී. ඇමෙරිකා

එක්සත් ජනපදය, යුරෝපීය රටවල් සහ අනෙකුත් බොහෝ සංවර්ධිත රටවල කාබනික නිෂ්පාදන සඳහා පවතින ඉල්ලුම දිනෙන් දින වර්ධනය වෙමින් පවතී.

ශ්‍රී ලංකාව තුළ මුලින් ම කාබනික ගොවිතැන ක්‍රියාවට නංවන ලද්දේ 1979 දී ගැමි සේවා සේවන මගිනි. ඒ, තේ වගාව සඳහා ය. ශ්‍රී ලංකාවේ කාබනික නිෂ්පාදන අතර ප්‍රමුඛ ස්ථානයක් හිමිවන්නේ තේ සඳහා ය. කාබනික තේ අන්තර්ජාතික වෙළඳපොළ සඳහා ඉදිරිපත් කරනු ලබයි. ඊට අමතරව කුළුබඩු හෝග, එළවළු, පලතුරු, කජු වැනි හෝග සුළු පරිමාණයෙන් කාබනික ලෙස නිෂ්පාදනය කරනු ලබයි.

සහතික කළ කාබනික නිෂ්පාදන

සහතික කළ කාබනික ආහාර යනු, කිසියම් ප්‍රමිතියක් අනුව නිෂ්පාදනය කළ, ගබඩා කරන ලද, සකස් කළ වෙළඳපොළ සඳහා ඉදිරිපත් කරනු ලබන නිෂ්පාදනයන් ය. මේ පිළිබඳව 1990 වර්ෂයේ දී ඇමෙරිකාවේ කැලිෆෝනියා ප්‍රාන්තයේ සහතික කළ කාබනික ගොවීන්ගේ සංගමය මගින් 'කැලිෆෝනියා කාබනික ආහාර පනත' 1990 වර්ෂයේ දී ඉදිරිපත් කරමින් සහතික කළ කාබනික නිෂ්පාදන සඳහා සම්මතයන් සහ නිෂ්පාදන ක්‍රියාදාමයක් ඉදිරිපත් කර ඇත. අදාළ සහතික කිරීමේ ආයතනයක් මගින් කාබනික නිෂ්පාදන සහතික කළ පසු ඒ සඳහා ලේබලයක් නිකුත් කරනු ලබයි. මෙමගින් එය කාබනික නිෂ්පාදනයක් බවට පාරිභෝගිකයින් හට තහවුරු කර ගැනීමට අවස්ථාව සැලසේ. මෙම ලේබලය තුළ සහතික කරන ලද ආයතනයක්, ඒ සඳහා යොදගත් ප්‍රමිතීන් ද ඇතුළත් වේ. මෙවැනි සහතික කිරීමේ ආයතන දැනටමත් සංවර්ධිත රටවල් තුළ ක්‍රියාත්මක වේ.

කාබනික ලෙස නිෂ්පාදිත එළවළු සහ පලතුරු සඳහා ඕස්ට්‍රියාව, බෙල්ජියම, නෙදර්ලන්තය, ප්‍රංශය,

රුචිකි විදනපතිරණ

පර්යේෂණ නිලධාරීන්,
අලෙවි, ආහාර ප්‍රතිපත්ති සහ කෘෂි ව්‍යාපාර අංශය.
 හෙක්ටර් කොබ්බෑකඩුව ගොවි කටයුතු පර්යේෂණ හා පුහුණු කිරීමේ ආයතනය.

ජර්මනිය, ඉතාලිය, ජපානය, ස්වීඩනය, ස්විට්සර්ලන්තය, මහා බ්‍රිතාන්‍යය සහ ඇමෙරිකා එක්සත් ජනපදය යන රටවලින් ඉහළ ඉල්ලුමක් දක්නට ලැබේ. ශ්‍රී ලංකා අපනයන සංවර්ධන මණ්ඩලය මගින් ශ්‍රී ලංකාවේ කාබනික නිෂ්පාදන අපනයනයට ඇති හැකියාව පිළිබඳ හඳුනාගෙන ඇති අතර ඒ සඳහා අවශ්‍ය කටයුතු ක්‍රියාත්මක කරනු ලබයි. දැනටමත් ආයතන 12ක් පමණ කාබනික නිෂ්පාදන අපනයනය සඳහා ඉදිරිපත් වී ඇත. මෙහි දී වගා කරන ඉඩම් කාබනික කෘෂිකර්මය අනුගමනය කරන බවට සහතික කිරීම අත්‍යවශ්‍ය වේ. ශ්‍රී ලංකාවට ද විදේශීය සමාගම් සහ එහි නියෝජිත ආයතන ආධාරයෙන් (IFOAM - International Federation of Organic Movement) කාබනික සහතිකය සහ ලේබලය සහිතව විදේශීය වෙළඳපොළට නිෂ්පාදන හා නිමි භාණ්ඩ අලෙවිය සඳහා ඉදිරිපත් කිරීමට දැනට හැකියාව ලැබී ඇත. නමුත් දේශීය වෙළඳපොළේ දී කාබනික නිෂ්පාදන අලෙවි කිරීම සඳහා කාබනික සහතිකය අනිවාර්යයෙන් ම අවශ්‍ය නොවේ.

ලෝක කාබනික නිෂ්පාදන අලෙවිය 1% - 2% අතර අවම ප්‍රමාණයක පවතී. කාබනික නිෂ්පාදන සඳහා පවතින ඉල්ලුම දිනෙන් දින ඉහළ යමින් පැවතිය ද, වෙළඳපොළ දයකත්වය ඉතා අඩු මට්ටමක පවතී. බොහෝ රටවල කාබනික නිෂ්පාදන අලෙවිය 20% සිට 30% දක්වා වූ වාර්ෂික වර්ධනයක් පෙන්නුම් කරයි. ශ්‍රී ලංකාව තුළ කාබනික නිෂ්පාදන සඳහා ස්ථාවර වෙළඳ පොළක් නොමැති අතර අබණ්ඩ නිෂ්පාදනයක් නොමැති වීම, සහතික කළ වගාවන් අඩු වීම සහ නිෂ්පාදන තත්ත්වයෙන් පහළ මට්ටමක පැවතීම මේ සඳහා හේතු වී තිබේ. නමුත්, නාගරික ප්‍රදේශවල කාබනික නිෂ්පාදන සඳහා පවතින ඉල්ලුම ඉහළ යමින් පවතී. කාබනික නිෂ්පාදන අනෙකුත් සාම්ප්‍රදායික කාබනික නොවන නිෂ්පාදන වලට වඩා මිලෙන් අධික වේ. කාබනික ආහාර සඳහා කිසිදු කෘෂි රසායන ද්‍රව්‍යයක් භාවිතා නොවන අතර ඒ සඳහා මිනිස් ශ්‍රමය බහුලව උපයෝගී වේ. එසේ ම ලැබෙන අස්වැන්න කාබනික නොවන කෘෂිකර්මයේ දී ලැබෙන අස්වැන්නට සාපේක්ෂව අඩු ය. එසේ ම කාබනික කෘෂිකර්මයෙහි යෙදී සිටින ගොවීන් ප්‍රමාණය, කාබනික නොවන වගාවන්හි යෙදී සිටින ගොවීන් ප්‍රමාණයට වඩා බොහෝ සේ අඩුය. මෙම කරුණු මත කාබනික ආහාර සඳහා ඇති ඉල්ලුම වැඩි නිසා ඒවායේ මිල ගණන් සාපේක්ෂව ඉහළ මට්ටමක පවතී.

කාබනික ආහාර පරිභෝජනය

පෝෂණය අතින් සැලකූ විට කාබනික නිෂ්පාදන සහ කාබනික නොවන කෘෂි නිෂ්පාදනවල පෝෂණ සංයුතියෙහි වෙනසක් දක්නට නො ලැබේ. නමුත් කාබනික නිෂ්පාදනවල කෘෂි රසායනික ද්‍රව්‍යවල අවශේෂ අඩංගු නොවන නිසා ඒවා කාබනික නොවන නිෂ්පාදනවලට වඩා ගුණාත්මක බවින් සහ සෞඛ්‍යාරක්ෂිත බවින් වැඩිය.

කාබනික නිෂ්පාදන පරිභෝජනයට ගැනීමේ දී, නොයෙකුත් ක්ෂුද්‍ර ජීවී අපද්‍රව්‍ය සහ විෂ වර්ග සඳහා නිරාවරණය වීමේ අවදානමක් ඇති බවට නොයෙකුත් මත පවතී. කාබනික කෘෂිකර්මයේ දී ජෛව චේන්ද්‍රිය ද්‍රව්‍ය සහ අපද්‍රව්‍ය භාවිතා වන නිසා මිනිසාට තුසුදුසු රෝග කාරකයින් (ක්ෂුද්‍ර ජීවීන්) එක්වීමේ අවදානමක් පවතී. මේ නිසා කාබනික ගොවිතැනට අවශ්‍ය කොම්පෝස්ට් පොහොර සැකසීමේ දී නිසි පරිදි පිළියම් කරන ලද (treated compost) චේන්ද්‍රිය ද්‍රව්‍ය භාවිතා කළ යුතුය.

එසේම කාබනික කෘෂිකර්මයේ දී දිලීර නාශක භාවිතා නො කරන නිසා දිලීර මගින් මයිකොටොක්සින් (Mycotoxin) වැනි විෂ වර්ග ආහාරවලට එක් වීමේ අවදානමක් පවතී. මෙම විෂ ද්‍රව්‍ය අතුරින් විෂ අධික සංඝටකයක් වන ඇෆ්ලටොක්සින් (Aflatoxin) ශරීරගත වීම සෞඛ්‍යමය ගැටලු ඇති කරයි. එම නිසා ආහාර නිෂ්පාදනයේ දී, සකස් කිරීමේ දී සහ භාවිතයේ දී දිලීර වර්ධනය අවම මට්ටමකින් පවත්වා ගත යුතුය. නමුත් කාබනික ආහාර පරිභෝජනයෙන් මයිකොටොක්සින් වැනි විෂ ද්‍රව්‍ය සඳහා ඇති අවදානම පිළිබඳව වෙනත් අධ්‍යයනයන් මගින් තහවුරු කර නැත.

කාබනික කෘෂිකර්මය සඳහා යොමු වීමේ දී කලින් කෘෂි රසායනික පොහොර සහ පලිබෝධ නාශක භාවිතා කළ අවධියේ දී ලබාගත් අස්වැන්නට සමාන අස්වැන්නක් ලබාගත හැකි නම් එය කෘෂි නිෂ්පාදකයාට වාසිදායක වන අතර සහතික කළ කාබනික නිෂ්පාදන මිල දී ගන්නා පාරිභෝගිකයා -ට ද, සහතික කළ කාබනික නිෂ්පාදන භාවිතා කිරීමටත්, ඉදිරියේ දී සෞඛ්‍ය ආරක්ෂිත ජීවන රටාවකට හිමිකම් කීමටත් අවස්ථාව ලැබෙනු ඇත.