

ආහාර භාණ්ඩය වලක්විත්ත ලොව පුරා අටුකොටු අලුත්වෙයි



අළුත් වී හා ධාන්‍ය වර්ග අළුත් වගා ක්‍රම, නොයෙකුත් පහසුකම්, මේ නිසා ලෝකයේ අස්වැන්නා වැඩි වෙලා. ඒත් ලැබෙන ආහාර ප්‍රමාණය එසේ ම වැඩි වන්නේ නැති බවත් දන් වැටහිලා.

ශ්‍රී ලංකාවේ අස්වනු ගබඩා කර තැබීමේ දී 10% ක් පමණ සතුන් විසින් කෘ දමනවා. සැම්බියාවේ 7% ක්. ලෝකයේ අස්වනු කැපීමෙන් පසු සාමාන්‍ය අපතය 10% ක් යයි ගණන් ගතහොත් වසරකට ආහාර වොන් දශ ලක්ෂ 66 ක් අපතේ යන බව ආහාර හා කෘෂිකර්ම සංවිධානය වාර්තා කරනවා. මෙය වැලැක්වීමට පියවර නොගත්තොත් 1985 වන විට ආහාර වොන් දශ ලක්ෂ 85 ක් පමණ අපතේ යනු ඇතැයි ද එම සංවිධානය කියනවා.

මියන්

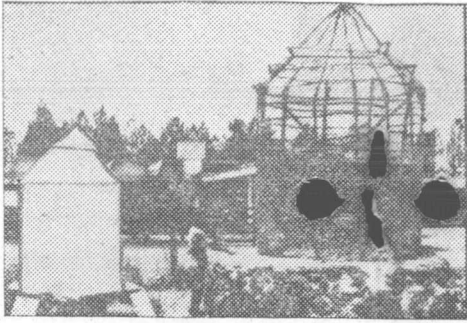
මේ අතර මියන් විසින් පමණක් වසරකට ආහාර වොන් දශ ලක්ෂ 33 ක් කෘ දමන බව ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානය වාර්තා කරනවා. ආහාර ගබඩාවක අවුරුද්දක් සිටීමේ ඉඩ මියෙකුට ලැබුණොත් රාත්තල් 27 ක් කෘ මී බෙට් 25,000 ක් දමා තවත් විනාශ කරනවා. සෙනගාලයේ රටක පු වගාවෙන් ටිකක්වත් ගැනීමට

මී අල් අඩුස්සන්න සෙනගාල ගොවියන්ට සිදුවෙලා. සෙනගාල ගංගා මිටියාවතේ වී අස්වැන්න 60% කින් අඩු වෙලා. සෙනගාලයේ මිනිස් ජනගහණය කෝටි හතරයි. මියන්ගේ ගණන කෝටි 400 ක්. ආසියාවේ එක් ඇයකුට දස දෙනෙක් තරම් වන පමණට මියන් සිටිනවා.

මෙම අපතයන් ගෙන් අඩක් අඩු කර ගත්තොත් 1985 වන විට දියුණු වන රටවල ආහාර ආනයන ප්‍රමාණයෙන් හරි අඩක් අඩු කර ගත හැකි බව ද ආහාර සංවිධානය වාර්තා කරනවා. මේ නිසා අස්වැන්නෙන් පසු ආහාර අපතය වැලැක්වීමට මුල් තැන් දිය යුතු බවට එක්සත් ජාතීන්



අපේ වී බිස්සන්?



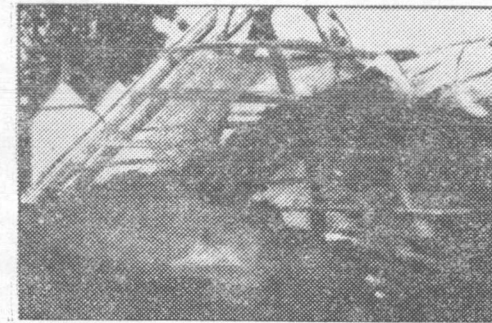
පෙරමුදුවක මුල් සැකිල්ල

ගේ සංවිධානය 1976 දී නිර්දේශ කලා. අපේ වී බිස්ස නවීකරණය කිරීමට අනුරපුර සහල් සැකසුම් මධ්‍යස්ථානය උත්සාහ ගන්නවා, වගේ ම ලෝකයේ අනෙකුත් රටවල් හා ජාත්‍යන්තර සංවිධානන් මෙහිලා දන් නොයෙකුත් පරීක්ෂණ හා අත්හදා බැලීම් කරනවා.

පෙරමුදු

සැම්බියාවේ 'පෙරමුදු' නම් නිරිඟු බිස්ස නවීකරණය කිරීම මෙහිලා කදිම ආදර්ශයක්. සැම්බියාවේ ජනගහණයෙන් 65% ක් යුළු ගොවියන්. ආහාර අපතය 10% ක් උනොත් එරට පවුලක නිදෙනකුට ඊළඟ අවුරුදු වැන්න ලැබෙන තුරු භාම නින් ඉන්න වෙනවා.

සැම්බියාවට උදව් වෙන්ග ගිය ආහාර සංවිධාන විශේෂ ඥයෙක් වන ඩෙන්මාර්කයේ කේ. ඔස්ටර්ගාඩ් පෙරමුදු නවීකරණය කලා. එරට දේශ



පෙරමුදු මුදුන් පියන සකස් වෙද්දී

ගුණික තත්වයන්, ගොවියන්ගේ ශිල්පීය හැකියාවන්, පහසු වෙන් ලබා ගත හැකි අමුද්‍රව්‍ය හා ඔවුන් කැමැත්ත දක්වන හැඩයන් ගැන කරුණු සොයා බැලූ ඔස්ටර්ගාඩ් ඉතා සරල බිස්සක් නිර්මාණය කලා. ගල් මැටි, ලී ඉණි, කුකුල් කොටු වලට ගසන කම්බි දළක් හා සිමෙන්ති පමණයි මෙයට අවශ්‍ය. පොළොවමටටින් තරමක් උස පාදකයක් තෙ ඉණි සිටුවා ඒ වටා කම්බි දල් ගසා ඒ මත සිමෙන්ති බදුම යක් දැමීම පමණයි මෙහි ඉදි කිරීම කාර්යයන් වන්නේ.

කේතු ආකාර මුදුනක් ඇති පෙරමුදු බිස්ස ගිනි හා ජල උවදුරුවලට ලක් වන්නේ නැහැ. මුදුනේ වන පියන ඉතාමත් පහසුවෙන් වැසිය හැකිය. පිරවීම, ඉවත් කිරීම හා පිරිසිදු කිරීම පහසුවෙන් කළ හැකි වීම තවත් ලක්ෂණයක්. කිසිම කෘමියෙකුට හෝ



වැඩ නිමවූ පෙරමුදුවක් දිස්වන අයුරු

සතෙකුට ඇතුල් වීමට ඉඩක් නැහැ. වොන් එකක බිස්සක් හදන්න වැය වන්නේ රු. 200 ක් පමණ. තමන්ට ම හද ගත හැකි වීම මෙහිලා තවත් ලක්ෂණයක්.

රමිනි නම් නයිජීරියානු නිරිඟු

බිස්සේ නමත් පෙරෝ නම් සැම්බියානු සිමෙන්තිවල නමත් එකතු වෙලා යි මේ බිස්සට පෙරමුදු කියලා කියන්නේ. ඉතුරු හය මාසය කුළ පරීක්ෂණ වලට ලක් කොට කෘමි අභ්‍යාස



සෙනගාලයේ සම්ප්‍රදායික ධාන්‍ය බිස්ස එක්තැන්වි

මධ්‍යස්ථානවල ආදර්ශ පෙරපිටු ඉදි කිරීමෙන් ලෙස සැලකියානු ජනතාවට ඉදිරිපත්කරනු ඇත.

සෙනඟාලය

තවත් අප්‍රිකානු රටක් වන සෙනඟාලයේ ධාන්‍ය ගබඩා පරීක්ෂණ දැන් කෙරෙනවා. සෙනඟාලයේ හා බටහිර අප්‍රිකානු රටවල් කිහිපයක සම්ප්‍රදායික ධාන්‍ය බිස්ස බැව්වේ නගරයේ ඉදි කරලා. මේ අතරේ අවසන් කොන්ක්‍රීට් බිස්ස ද ඉදි කර ඇත. අවන් බිස්සේ ධාන්‍ය වර්ග 4 ක් උවනට ගබඩා කිරීමට හැකි යි. ඒ ඒ දේශගුණික තත්ත්වයන්ට ගැලපෙන තමන් කැමති බිස්සක් ගොවියන්ට දක බලා ගැනීමට ඉඩ දීමට යි මෙසේ සියල්ල එක තැනක ඉදි කර තිබෙන්නේ. සම්ප්‍රදායික බිස්ස නවීකරණය කිරීමෙන් ලැබෙන ප්‍රතිඵල දුටු ගොවියන් වැඩි වියදම යන කොන්ක්‍රීට් බිස්ස දිනා බැලීමට වත් උනන්දුවක් නොගත් බව මේ ස්ථානය භාර කැනඩා ජාතික කාමී ඉංජිනේරු පවසයි.

ආසියාව

මේ අතර වී අස්වැන්නෙන් පසු අපනය වලක්වන්න ඉන්දු නිසියාව, මැලේසියාව, පිලිපීනය, සිංගප්පූරුව, හා තායිලන්තය යන රටවල් ද එක්ව නව ක්‍රම සෙවීමට දැන් ඉදිරිපත් වෙලා. කාපිකර්මය පිළිබඳ ඇත පෙරදිග කලාපීය මධ්‍යස්ථාන මෙම සැලැස්ම සංවිධානය කර ඇත.

පිලිපීනයේ ජාත්‍යන්තර සහල් පර්යේෂණ ආයතනයේ සංඛ්‍යා ලේඛන වලට අනුව මුළු වී අස්වැන්නෙන් 37% ක් අස්වනු කැපීමෙන් පසු අපතේ යන බව පැහැදිලි වෙලා.

ජාත්‍යන්තර සංවිධානවල උදව් ඇතිව කෙරෙන මෙම පරීක්ෂණවල අරමුණ වන්නේ අස්වනු කැපීමට සිට පිහිනට බන බෙදෙන තුරු අතර තුර කාලයේ වී හා ධාන්‍ය අපනය වැලැක්වීමට යි.

උයන්හ පිහන්හ නිවුඩු තෙල්?

වී අපලට මණ්ඩලයේ අනුර පුර සහල් සැකසුම් මධ්‍යස්ථානය දැනට කර ගෙන යන පරීක්ෂණ ආර්ථක වුවාවත් ඉඩුම් පිහුම් කටයුතු වලට නිවුඩු තෙල් යොදන දිනය එතරම් ඇත වෙන්න බැහැ.

දැනට වී කොටා ඉවත දමන නිවුඩු ප්‍රධාන වශයෙන් ම සත්ව ආහාරයක් ලෙස යි පාවිච්චි කරන්නේ. අනුරපුර මධ්‍යස්ථානය දැනටමත් දේශීය වී වර්ග නිවුඩුවල ඇති තෙල් ප්‍රමාණයන්, තෙල් ඉවත් කිරීමෙන් පසු සත්ව ආහාර සඳහා ඒවායේ ඉතිරි වන පදාර්ථ ප්‍රමාණයන් පිළිබඳව පරීක්ෂණ පවත්වලා. ජෛවදෛශ්‍ය වර්ග පදයේ කාමි කර්ම පියයේ කාමි රසායන හා සත්ව පාලන අංශ වල සහාය ඇතිවයි මෙම පරීක්ෂණ කරලා තියෙන්නේ.

උවනත් රටවල මෙන් අපටත් නිවුඩු තෙල්, ඉඩුළු පිහුම් කටයුතුවලට, සබන් සෑදීමට, සුවඳ වලවුන් සෑදීමට ගත හැකි වනු ඇතැයි මධ්‍යස්ථාන ප්‍රකාශකයෙක් "ගොවි-ජනතාව" ට කීව්වා. තෙල් ඉවත් කළ නිවුඩු වඩා හොඳ සත්ව ආහාරයක් බවත් ඔහු ගේ අදහස යි.

ශ්‍රී ලංකාවට වඩාත් ගැලපෙනුයේ තම්බා කොටන ලද හාල් ද කැකුලෙන් කෙටු

හාල් ද යන්න ගැනත් අනුර පුර ආයතනය දැන් පරීක්ෂණ පවත්වා ගෙන යන බව ද ධනු කීව්වා.

ගෝනියකින් වතුර කලයක්

විශාල ගෝනියක් අරංගන එය නණාකාල හා කොළ වලින් හොඳට පුරවා පිටත මැටි හා සිමෙන්ති බදුමයක් අතුරන්න. දින තුනක දී අපට අවශ්‍ය ප්‍රමාණයේ කළයක් ලැබෙනවා. කෙත්තියාව ක්‍රමයට ම විදියට කළයක් හඳල තියෙන්නේ.

එරට ජනතාව උප විදියට වතුර ගැල්වී 1,000 ක් දැමිය හැකි විශාල කළ හඳගන්නවා. ගැල්ව 700 ක කළයක් හඳන්න යන්නේ රු. 80.00 ක් පමණ යි. එක්සත් ජාතීන්ගේ සංවිධානය හා කෙත්තියා නිවාස හා සමාජ සේවා අමාත්‍යාංශයේ පොදුසැලැස්ම ටහින් මම් ක්‍රමය හඳුන්වා දී ඇත.

ලෝක පරිසර දිනය

1977 ජූනි 05 වනදා ලෝක පරිසර දිනය ලෙස එක්සත් ජාතීන් ගේ පරිසර සැලැස්ම විසින් නම් කරලා. ලෝක පරිසරයේ තත්ත්වය ගැන ජනතාවගේ අවධානය යොමු කිරීම උමහි අරමුණයි.

මේ හැර, දුමපානය මධ්‍යසාර හා රසායනික පරිසර දූෂණය නිසා විය හැකි පරිසර පිළිකා සෑදීම හා වායුගෝලයේ ඕසෝන් පටලය අවධානයට ලක් විය යුතු අනෙක් කරුණු ලෙස දක්වා ඇත.