

මි ලෙස මිහිරි මි ගස

මි ගස ඉතා විශාලව වැඩෙන සැහැරින ගසකි. මි ගස සැපොටෙයි පවුලට අයත්ය. එහෙයින් සැප දිල්ලා, පලු, ලාවුලු වැනි ශාකවල ගණයට අයත් වේ. ශ්‍රී ලංකාවේ වියළි ප්‍රදේශවල (උදා: අනුරාධපුර-ත්‍රිකුණාමලය) සහ කුරුණෑගල සහ මාතලේ දිස්ත්‍රික්කවල බහුල ලෙස සහ තෙත් කලාපීය ප්‍රදේශ වල ඉදහිට දක්නට ලැබේ. ඉබේ වැඩෙන මි ගස් වුවද, ඉතා හොඳ බිජු නිෂ්පාදනයක් කරණ අතර, මි ඇටවල මදයේ 50% පමණ තෙල් අඩංගුවන බව සැලකිය යුතුය. මේරු මි ඇට වලින් සිදුගන්නා තෙල් වල අප්‍රසන්න රසයක් හෝ දුගඳක් නැත.

මි ගසේ සෑම කොටසකින්ම සැල කිය යුතු ආර්ථික වාසියක් ලබා ගතහැක. මි තෙල් පහන් දැල්වීමට පුරාණයේ භාවිතාකළ බව මහාවංශයේ සඳහන් වේ. මි තෙල් ආහාර පිසීමටත්, වාත රෝගීන්ට ගුණදායක ඔසුවක් හැටියටත් වැදගත් වේ. මි තෙල්වල බහා නැඹු දැව සොලීන් නම් තරමටම වේයන්ගේ භාවිතයන් ආරක්ෂා වන බව වාර්තාවී තිබේ.

මි තෙල්:-
මි ඇට වලින් සිදුගත් තෙල්වල සංතෘප්ත මේද අම්ල 40% ක් අඩංගු වන අතර මෙය පොල් තෙල්වල 91% ක් සහ පාම් තෙල් වල 82% ක් අඩංගුය. එහෙයින් හෘද රෝගීන්ට පොල් තෙල් වෙනුවට මි තෙල් භාවිතය සුදුසුය. මි තෙල්වල තවත් විශේෂාංගයක් වන්නේ වෙනත් එළවලු තෙල් වර්ගවල දක්නට නොලැබෙන ලිනොලික් අම්ලය, මි තෙල් වල අඩංගු වී තිබීමයි. එහෙයින් මි තෙල් වල පෝෂණ ගුණාත්මය වඩාත් උසස්ය.

සමහර මි ගස්වලින් අවුරුද්දකදී ලැබෙන ඇට වලින් තෙල් සිඳීමෙන් තෙල් කිලෝ ග්‍රෑම් 40 දක්වා ලැබී තිබේ. අක්කරයකින් (ව. මී. 4000 ක) එවැනි එලදැව ඇති ගස් 14 කින් අවුරුද්දකට මි තෙල් ක්‍රී. ග්‍රෑ. 560 ලැබේ. (අවුරුද්දකදී පොල් අක්: 1 කින් තෙල් ක්‍රී. ග්‍රෑ. 540 ක් සහ තෙල් පාම අක්: 1 කින් තෙල් ක්‍රී. ග්‍රෑ. 900 පමණ ලැබේ.)

සබන්, මාපරින්, රසකැවිලි සෑදීමට මි තෙල් ප්‍රයෝජනවත්ය. මි තෙල් ගොඳු නිපදවූ වොක්ලට ඉක්මනින් නොපෙනෙයි. එහෙයින් වඩා දිගු කලක් තබාගත හැක. ආහාරයට ගත හැකි එළවලු තෙල් සඳහා ලෝක වෙළඳ පලේ ඉල්ලුම වැඩිවන නිසාත් මි තෙල් නිෂ්පාදනය වාසිදායකය.

මි පුන්තක්කු:-
මි තෙල් සිඳීමෙන් ඉතිරිවන පුන්තක්කුවල සැපොතීන් අඩංගු නිසාත්, කෘමි නාශක ගුණයක් ඇත. උඵහාල් තැම්බූ චතුර සමීක තිස කෙස් සේදීමේ ප්‍රයෝජනයට ගත හැක.

මි පුන්තක්කු පොහොරක් වශයෙන්ද භාවිතා කළ හැක. එහෙත් එය ගැඩවිල්ලන්ට සහ කුඩා පණුවන්ට විෂ සහිතය. සැපොතීන් ඉවත්කළ මි පුන්තක්කු ගව ආහාර සඳහා සුදුසුය.

මි දැව
මි දැව ඉතා අගනේය. එහෙත් ඉතා වටිනා ගසක් නිසා දැව සඳහා කැපිය යුත්තේ ඉතා වයස්ගතවූ හෝ එලදැව අඩු ගස් පමණකි. මි දැව තදය. බරය. මි දැව 1 වන ශ්‍රේණියට අයත් දැව වර්ගයකි. පරාල දෙර සහ ජනෙල්, උලුවහු, සෙක්කු, කරන්න, සෑදීමට මි දැව ඉතා අගනේය. චතුරෙන් යට

නිබෙන මි දැව ඉතා දිගු කලක් පවතී. එහෙයින් බෝට්ටු සෑදීමට ගනු ලැබේ. මි දැව සියුම් කැටයම් කැපීමටත් සුදුසුය. එහෙත් ඉරිම අපහසුය. සමහරවිට පුපුරයි. එනමුත් වෙනත් දැව වලට හානි නැති විශේෂ ගුණාංග මි දැව කෙරෙහි දක්නට ලැබේ.

මි මල්:-
මි මල් වල සිනි බහුලව අඩංගුය. මේරු මි මල්වල වියළි බරින් 60% - 70% දක්වා ප්‍රමාණයක් සිනි ඇත. වල් සත්තු විශේෂයෙන්ම වලස්සු මි මල් කැමට රුචිවෙති. මේරු මල් වල සිනි පැසීම නිසා එහි අඩංගු මත්ද්‍රව්‍ය නිසා අධික ප්‍රමාණයක් මි මල් ආහාරයට ගත් වලස්සු සුරා මිනින් පෙලෙන බව ප්‍රකාශ වේ. මි මල් මදාසාර පෙරීමට ගනු ලැබේ. මදාසාර පෙරීමෙන් ඉතිරිවන රොඩු කිරිදෙනුන්ට ආහාර සඳහා දිය හැක. එසේදීමෙන් කිරිමි ගුණාත්මය හෝ කිරි නිෂ්පාදන අහිතකර බලපෑමක් ඇතිනොවන බව විශ්වාස කරනු ලැබේ. මි මල් ඖෂධීය ප්‍රයෝජන සඳහා ගනු ලැබේ. මි මල්වලට මි මැස්සෝ ඉතා ප්‍රිය කරති.

තෙල් නිෂ්පාදනය:-
වගා පරිසරයෙකින් නිපදවිය හැකි තෙල් ප්‍රමාණය සැසඳුවහොත්, තෙල් නිෂ්පාදනය අතින් පොල් වගාවට වඩා මි වගාව එලදැයකය. මි තෙල් නිෂ්පාදනය විදේශීය ඉල්ලුම යහපත්ය. මි ගසේ කෘමි රෝග උවදුරු වලින් බොහෝ දුරට තොරය. ග්‍රාමීය මට්ටමේදී පුරාණ ම අනුව තෙල් සිඳීමෙන් ලැබෙන්නේ මදයේ අඩංගු මුලු තෙල් ප්‍රමාණයෙන් 60% සිට 80% දක්වා ප්‍රමාණයකි. එහෙයින් වඩා හොඳ තෙල් සිඳීමේ ක්‍රම භාවිතා කළ යුතුය.